

Acompañamiento Terapéutico y el abordaje de las problemáticas en la vejez

Docentes: Mag. Mariana A. Rodriguez

Introducción:

En el marco del nuevo paradigma que plantea la Ley Nacional de Salud Mental, el Acompañamiento Terapéutico se inscribe como una **herramienta clínica integrada con otras disciplinas, que participan en las estrategias terapéuticas en el campo de la salud mental**. El abordaje de las problemáticas de la vejez conlleva una multiplicidad de complejidades y entrecruzamientos, que requieren formación gerontológica específica.

Actualmente en el Campo Psicogerontológico hay enfermedades crónicas, de múltiple etiología (bio-psico-social), que afectan la capacidad funcional y la autonomía de los sujetos. Estas enfermedades suelen ser las causales del deterioro en la calidad de vida y requieren de un abordaje multidimensional e interdisciplinar para la prevención y los tratamientos.

Este Seminario apunta a profesionalizar el rol del Acompañante Terapéutico (At) capacitándolo para desempeñarse e intervenir en las problemáticas del campo de la vejez, en dialogo permanente con otros discursos que atraviesan la misma problemática.

Objetivo general:

Promover modalidades de abordaje que propician intervenciones tendientes a mantener, restituir, reforzar y promocionar los lazos sociales de las personas mayores con discapacidad, en consonancia con los imperativos de la Ley Nacional de Salud Mental.

La capacitación se centrará en la adquisición de recursos técnicos y teóricos con los que el At sustentará sus intervenciones en el marco de las estrategias de los equipos interdisciplinarios que asistan personas afectadas de demencia u otras afecciones de la vejez y sus familiares.

Unidades

Unidad 1

- **Acompañamiento Terapéutico como herramienta clínica en el campo de la Salud Mental Gerontológica**
 - a. Proceso de profesionalización del AT
 - b. Inserción del AT en las problemáticas del campo de la salud mental.
 - c. Ámbitos del AT con adultos mayores.
 - d. Solicitudes de Intervención: en crisis, en problemáticas crónicas y otras.
 - e. Campo de la Interdisciplina.
 - f. Revolución demográfica.
 - g. Esperanza de vida: nuevos modos de vivir y de enfermar.
 - h. Vejez y envejecimiento.
 - i. Modos de envejecer: dimensión socio-cultural.
 - j. Viejismo, mitos y prejuicios sobre la vejez.
 - k. Declive y deterioro.

Unidad 2

- **Modos de envejecer: dimensión psíquica.**
 - a. Problemáticas del campo de la salud mental desde la Psicogeriatría.
 - b. Dinámica del proceso de envejecimiento.
 - c. Envejecimiento normal y patológico según Zarebski.
 - d. Envejecimiento normal y patológico según Guido y López.
 - e. Procesos de dementización. Investigaciones desde el campo del psicoanálisis y la psicología.
 - f. Marion Péruchon (Francia)
 - g. Alicia Kabanchik (Argentina)
 - h. Delia Catullo Goldfarb (Brasil)
 - i. Berriel y Pérez Fernández (Uruguay)
 - j. Graciela Zarebski (Argentina).

Unidad 3

- **La epidemia de los procesos demenciales.**
 - a. Enfermedades de involución.
 - b. Clasificación de las demencias por etiología
 - c. Demencia tipo Alzheimer
 - d. Retrogénesis: modelo involutivo
 - e. Etapas del Alzheimer
 - f. Perspectiva Clínica del Sufrimiento.
 - g. Sufrimiento psíquico de los sujetos afectados, sus familiares y parejas.
 - h. Sufrimiento vincular específico de los cónyuges.
 - i. Modelos familiares de la actualidad.
 - j. Sobrecarga del cuidador principal.

Unidad 4

- **Acompañamiento Terapéutico en el campo clínico de las demencias.**
 - a. Solicitudes y demandas de AT.
 - b. Objetivos iniciales.
 - c. Alojar el sufrimiento
 - d. Redefinición de objetivos acompañando la dinámica del proceso de la pérdida progresiva del vínculo.
 - e. Conciencia de enfermedad en las personas afectadas
 - f. Intervenciones posibles con personas que cursan deterioro cognitivo leve.
 - g. Viñeta de un caso.
 - h. Intervenciones posibles con personas que cursan deterioros avanzados.
 - i. Criterios de Institucionalización
 - j. Efectos de la institucionalización e inserción del AT en el ámbito institucional.